



## مراحل تطور مهارات الانتباه والاستماع

العمر	مستوى الانتباه	التأثير على اللغة	استراتيجيات دعم وتطوير الانتباه والاستماع.
حتى سنة واحدة	<ul style="list-style-type: none"><li>• مشتت كثيراً.</li><li>• اهتمامه لحظي ويُعطي انتباهه للمحفز الأكثر إثارة في الغرفة.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• قد يجد صعوبة بالانتباه لما تقوله.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• اكتشف ما يحفز طفلك وادمجه بالأنشطة.</li></ul>
بين سنة وسنتين	<ul style="list-style-type: none"><li>• بإمكانه الانتباه لنشاط من اختياره لمدة زمنية أطول، لكن ينبغي حجب كل المشتتات الأخرى.</li><li>• يُعدّ اهتمامه ثابت وغير مرن.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• قد يتجاهل طفلك ما تقوله للتركيز على ما يفعله.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• اسمح لطفلك بإنهاء ما يقوم به قبل أن تحاول لفت انتباهه.</li><li>• اجذب انتباه طفلك أولاً بمناداة اسمه و/أو لمسحه</li><li>• غنّ أغنية مع طفلك، واترك له بعض الكلمات ليكملها.</li></ul>
بين سنتين وثلاث سنوات	<ul style="list-style-type: none"><li>• ما زال انتباه الطفل أحادي التوجه، ولكنه بدأ يصبح قادراً على الانتباه للكبار.</li><li>• البدء في نقل الانتباه بين الأشخاص والمهمة.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• قادر على الاستماع لتعليمات الكبار إذا توقف عما يفعله.</li><li>• على الكبار التأكد من جلبهم للانتباه الطفل قبل إعطاء أي تعليمات.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• تأكد أن الطفل ينظر إليك عندما تحدثه.</li><li>• كن دقيقاً: استخدم اسم الطفل لمساعدته على التركيز.</li><li>• العب مع طفلك؛ لمساعدته على تطوير قدرته على الاستماع وتنفيذ الأوامر البسيطة. على سبيل المثال لعبة حركة ستوب، حركة، ستوب.</li></ul>
بين 3 و4 سنوات	<ul style="list-style-type: none"><li>• ما زال انتباه الطفل أحادي التوجه ولكنه أصبح قادراً على التحكم به أكثر.</li><li>• يستطيع الطفل التنقل بانتباهه بين النشاط الذي يقوم به والكبار بشكل عفوي.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• يبدأ بالنظر للشخص الذي يحادثه.</li><li>• قادر على نقل انتباهه من المهمة التي يقوم بها إلى الشخص الذي يوجه التعليمات.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• أخبر طفلك عندما يحين وقت الاستماع.</li><li>• قم بتدريس قواعد الاستماع في المدرسة/الحضانة: اجلس هادئاً (مكتوف الأيدي)، وانظر إلى الشخص الذي يتحدث، وفكر في الكلمات، وانتظر دورك في التحدث.</li><li>• استخدم الإيماءات والصور والمجسمات المختلفة للفت انتباه طفلك، ومساعدته على فهم المعلومات المحكية.</li><li>• جرّئ الأوامر الطويلة والمعقدة لأجزاء أبسط، وكررها إن تطلّب الأمر. ثم امنح طفلك وقتاً ليذكر المعلومات.</li></ul>



<ul style="list-style-type: none"><li>• عزز مهارات استماعه الجيدة.</li><li>• قم بتدريس قواعد الاستماع في المدرسة/الحضانة: اجلس هادئاً (مكتوف الأيدي)، وانظر إلى الشخص الذي يتحدث، وفكر في الكلمات، وانتظر دورك في التحدث.</li><li>• استخدم العناصر البصرية لتعزيز قواعد الاستماع، كالمصقات في غرفة الصف، والإشارات التي تُعطى للأطفال لتذكيرهم بالقواعد.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• يمكنه الاستماع أثناء إكمال نشاط آخر مثل اللعب أو الدراسة.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• قادر على توزيع انتباهه على أكثر من جهة لفترات زمنية قصيرة.</li><li>• يستطيع الاستماع للأوامر اللفظية دون الحاجة للنظر إلى من يوجه له الأمر.</li></ul>	<p>بين 4 و5 سنوات</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>• اسمح لطفلك بوقت للتفكير.</li><li>• بسّط تعليماتك لتصبح ذات تسلسل منطقي، وكرر الكلمات المهمة إذا لزم الأمر.</li><li>• شجّع طفلك على الحديث إذا لم يفهم الكلام، وأن يسأل للتوضيح والإعادة.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• قادر على الاستماع والانتباه جيداً داخل الغرفة الصفية.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• الانتباه المستمر والمتكامل أصبح مستقراً ويستطيع الطفل التحكم به.</li></ul>	<p>أكثر من 5 سنوات</p>

هذه المعلومات مترجمة عن "Humber teaching – NHS Foundation Trust"

ترجمة : بيان الحلبي و لانا الصوى

مراجعة أولى: إبراهيم قدورة

مراجعة نهائية: د. صفاء حوراني